



# 唐橋くじら小規模保育園だより



日が落ちるのがすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みるようになりました。子どもたちは、運動会に向けて、かけっこやダンス、運動遊び等に取り組み、元気いっぱいに体を動かしています。

当日は、子どもたちの頑張る姿や成長を感じていただければと思います。温かな声援をどうぞよろしくお願い致します。

今月の歌「まつぼっくり」「やきいもグーチーパー」です。

## ～お知らせとお願い～

- 22日の運動会は晴嵐支所3階ホールで行います。詳細は、別紙をご確認ください。
- フードのついた上着は遊具に挟まる、ひっかかる等の危険性があるため、着用を避けてください。
- こども家庭庁より通知があり、3歳未満児の健康診断の項目として尿検査を実施しなくても差支えないとのとで、今年度より尿検査を廃止させていただきます。

## ☆ほけんだより☆

### 《好き嫌いをなくそう》

**0歳** 離乳が進む8～9ヶ月ごろになると、好き嫌いを表すようになります。嫌いなものは下で口から出そうとしますが、これは初めての食べ物に対する警戒心のこともあります。

⇒一度食べなかったからといって「この食品は嫌い」と決めつけず、調理法や味つけを変えて何度か試してみましょう。



**1・2歳** イヤイヤ期には、ますます好き嫌いがはっきりとし、嫌いなものを拒否する態度を示します。しかし、無理に食べさせるのは逆効果です。⇒楽しく食べることが基本！食べ物への興味をもたせつつ、嫌いな食材は、子どもが好きな味つけ（チーズ、ケチャップ、マヨネーズ等）や方法で調理しましょう。野菜を洗う、ちぎる等のお手伝いをして一緒に作る経験も、興味や関心へつながります。



✿食べられた時にはたくさん褒めてあげましょう✿



## 《新潟県の料理》



**ソースカツ丼:**トンカツにタレをしみ込ませてご飯にのせただけのシンプルな丼で、新潟県民のソウルフードです。

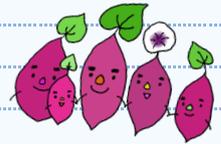
**のっぺ汁:**新潟では、片栗粉ではなく里芋の粘りを利用してとろみをつけます。

**きりざい:** 戦国時代から魚沼地方に伝わる郷土料理です。

★ 12月の予定

- ・親子ふれあい遊び(12/20[土])
- ・身体計測 ・避難訓練 ・運動教室

11 月の行事	
1	土
2	日
3	月 文化の日
4	火
5	水 2歳児交流
6	木
7	金
8	土
9	日
10	月
11	火
12	水
13	木
14	金 身体計測
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木
21	金 避難訓練
22	土 運動会
23	日 勤労感謝の日
24	月 振替休日
25	火
26	水
27	木 保育料引落日
28	金
29	土
30	日



社会福祉法人くじら  
唐橋くじら小規模保育園



〒520-0851

滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771